

OHRA Zorgverzekering

Pakketvergelijker 2025

Met deze pakketvergelijker ziet u in een oogopslag welke dekkingen in welke verzekering zijn opgenomen. Zo kunt u de verschillende verzekeringen met elkaar vergelijken. Er staan alleen verzekeringen in die in 2025 nieuw afgesloten kunnen worden. Kijk voor de dekking per vergoeding voor alle aanvullende verzekeringen op www.ohra.nl/vergoedingenwijzer. Liever alleen uw persoonlijke vergoedingen bekijken? Download de OHRA App of log in op Mijn OHRA. Hier ziet u de vergoedingen van de verzekering(en) die u afgesloten heeft.

Basisverzekering

De overheid bepaalt de vergoeding van de basisverzekering. OHRA heeft meestal vooraf afspraken gemaakt met zorgverleners over tarieven. De rekening die u van deze zorgverleners ontvangt vergoedt OHRA volledig. Als er in de pakketvergelijker een ✓ staat, is deze zorg verzekerd. Gaat u naar een zorgverlener waarmee OHRA geen afspraken heeft, dan vergoeden wij de rekening ook volledig, tenzij het om kosten GGZ of Wijkverpleging van niet gecontracteerde zorgverleners gaat. Dan vergoeden we maximaal 75%. Een enkele keer krijgen wij een rekening van een zorgverlener die onredelijk hoog is. De wet bepaalt dat wij deze rekening niet mogen vergoeden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor. In de kolom eigen risico ziet u of een vergoeding wel of niet onder het eigen risico valt. Het eigen risico geldt alleen voor personen van 18 jaar en ouder. In de kolom eigen bijdrage ziet u of er een eigen bijdrage van toepassing is. Het exacte bedrag vindt u in de vergoedingenwijzer (www.ohra.nl/vergoedingenwijzer). De eigen bijdrage is door de overheid vastgesteld en staat los van uw eigen risico.

Aanvullende (tandarts)verzekeringen

Wilt u zich uitgebreider verzekeren dan alleen een basisverzekering? Dat kan met een aanvullende (tandarts)verzekering. Zie in deze pakketvergelijker wat de aanvullende verzekeringen vergoeden. Alle bedragen zijn maximale bedragen en gelden per verzekerde per kalenderjaar, tenzij dit anders staat vermeld. In alle gevallen geldt als voorwaarde dat de zorgverlener en/of instelling door OHRA is erkend.

Aanvullende verzekeringen met Fysio Meenemen

Maakt u uw fysiobehandelingen in 2025 niet op? Met de aanvullende verzekeringen OHRA Sterk Fysio Meenemen, OHRA Aanvullend Fysio Meenemen, OHRA Extra Aanvullend Fysio Meenemen en OHRA Uitgebreid Fysio Meenemen kunt u tot 9 ongebruikte behandelingen meenemen naar 2026. Met OHRA Compact Fysio Meenemen kunt u tot maximaal 6 behandelingen meenemen naar 2026. Om hiervan gebruik te kunnen maken moet u ook in 2026 een aanvullende verzekering met een dekking voor fysiotherapie bij OHRA hebben. De aanvullende verzekeringen met Fysio Meenemen kunnen alleen per 1 januari 2025 worden afgesloten. De vergoedingen zijn exact gelijk aan respectievelijk OHRA Compact, OHRA Sterk, OHRA Aanvullend, OHRA Extra Aanvullend en OHRA Uitgebreid, maar worden aangevuld met de Fysio Meeneemservice. Kijk op www.ohra.nl/fysiomeeneemservice voor meer informatie.

In dit overzicht ziet u de globale vergoedingen en dekkingen. De volledige inhoud en omvang van de verzekeringspakketten vindt u in de polisvoorwaarden. Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend.

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen								
Totale vergoeding alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen						€ 200,-	€ 350,-	€ 500,-
Alternatieve geneeswijzen						€ 40,- per dag	€ 40,- per dag	€ 40,- per dag
Alternatieve geneesmiddelen (geregistreerd als homeopatisch of antroposofisch geneesmiddel)						✓	✓	✓
Brillen/contactlenzen/ooglaseren								
Brillen/contactlenzen/ ooglaseren, per 2 kalenderjaren								€ 75,-
Buitenland								
Dekkingsgebied				wereld	wereld	wereld	wereld	wereld

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Buitenland								
Niet-spoedeisende hulp in het buitenland. <i>Vooraf toestemming vereist bij opname</i>	100% volgens gebruikelijk Nederlands tarief	ja						
Spoedeisende hulp in het buitenland	100% volgens gebruikelijk Nederlands tarief	ja		✓	✓	✓	✓	✓
Hulpdienst:								
• Reisarts				service	service	service	service	service
• Repatriëring zieken/gewonden				service	service	service	service	service
• Repatriëring overledenen				service	service	service	service	service
• Toezending medicijnen				service	service	service	service	service
• Telecommunicatiekosten						€ 350,-	€ 350,-	€ 350,-
Spoedeisende tandheelkundige hulp vanaf 18 jaar				€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
Buitenlandvaccinaties						€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
Farmaceutische zorg								
Dieetpreparaten <i>(bij bepaalde aandoeningen)</i>	✓	ja						
Geneesmiddelen zoals antibiotica	volgens geneesmiddelen vergoedings-systeem	ja	mogelijk <i>(in het geneesmiddelen vergoedings-systeem vindt u de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage)</i>					
Anticonceptie tot 21 jaar <i>(pil, spiraal, pessarium)</i>	volgens geneesmiddelen vergoedings-systeem	ja	mogelijk <i>(in het geneesmiddelen vergoedings-systeem vindt u de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage)</i>					
Anticonceptie vanaf 21 jaar <i>(pil, spiraal, pessarium)</i>						€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage geneesmiddelen-vergoedings-systeem						€ 25,-	€ 50,-	€ 150,-
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage anticonceptie tot 21 jaar						✓	✓	✓
Mantelzorg <i>Ontvanger van de mantelzorg is verzekerd bij OHRA</i>								
Vervangende mantelzorg						€ 2.250,-	€ 2.250,-	€ 2.250,-
Mantelzorgcursus						eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-
Externe mantelzorgmakelaar <i>(eenmalig voor de hele verzekeringsduur)</i>						7 uur	7 uur	7 uur
Herstel, verblijf en nazorg								
Logeervergoeding (€ 91,- per nacht) bij aaneengesloten behandeling zonder opname <i>(i.p.v. vergoeding ziekenvervoer)</i>	✓	ja						

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Herstel, verblijf en nazorg								
Kortdurend verblijf zorginstelling (bijvoorbeeld huisartsen- hospitaal of verpleeghuis)	✓	ja						
Verpleging en persoonlijke verzorging (wijkverpleging) (Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt)	✓							
Herstellingsoorden. Vooraf toestemming vereist						€ 250,-	€ 500,-	€ 1.000,-
Therapeutisch (vakantie)kamp voor kinderen (bij bepaalde indicaties)								€ 200,-
Kinderopvang bij ziekenhuisopname								€ 200,-
Logeerkosten tegen het logeerhuistarief (bijvoorbeeld Ronald McDonaldhuis)								€ 200,-
Verhaalsbijstand	service							
Verpleging en verzorging als gevolg van geneeskundige zorg voor kinderen tot 18 jaar	✓							
Hospice								
Eigen bijdrage hospice							€ 500,-	€ 1.000,-
Huisarts								
Zorg door huisarts	✓							
Gecombineerde leefstijl interventie (vanaf 18 jaar)	✓							
Hulpmiddelen zorg								
Hulpmiddelen (zoals pruiken, hoortoestellen)		ja, behalve bij bruikleen	mogelijk (in de polis- voorwaarden vind u bij Reglement Hulpmiddelen per hulpmiddel de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage)					
Eigen bijdrage hulpmiddelen basisverzekering							€ 250,-	€ 500,-
Hoofdbedekking anders dan een pruik							€ 75,-	€ 75,-
Persoonsalarmering								€ 150,-
Alarmering epilepsie							✓	✓
Plaswekker (kosten van aanschaf of huur maximaal 4 maanden)							✓	✓
Redressiehelm (bij bepaalde indicaties)						✓	✓	✓
Steunzolen							€ 100,-	€ 150,-
Therapeutische sportbraces						€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
Aangepaste lingerie na borstamputatie (éénmalig voor de hele verzekeringsduur)						€ 90,-	€ 90,-	€ 90,-
Ziekenhuiszorg en overige zorg (opname en poliklinische hulp)								
Medisch specialistische zorg	✓	ja						
Trombosedienst	✓	ja						

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Ziekenhuiszorg en overige zorg (opname en poliklinische hulp)								
Obesitas, poliklinisch (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)	✓	ja						
Transplantatie (orgaan/weefsel)	✓	ja						
Audiologische zorg (door erkend audiologisch centrum)	✓	ja						
Erfelijkheidsonderzoek (door erkend centrum)	✓	ja						
Correctie flaporen Op voorschrift arts.								✓
Sterilisatie voor mannen								€ 400,-
Sterilisatie voor vrouwen								€ 1.250,-
Second opinion door arts (niet tandarts of kaakchirurg)	✓	ja						
Revalidatie	✓	ja						
Chirurgische behandeling tegen snurken								✓
Mechanische beademing	✓	ja						
Hulp bij de behandeling	✓	ja						
Specialist ouderengeneeskunde	✓	ja						
Arts verstandelijk gehandicapten	✓	ja						
Tandheelkunde								
Tandongevallendekking				€ 20.000,-	€ 20.000,-	€ 20.000,-	€ 20.000,-	€ 20.000,-
Tandheelkunde tot 18 jaar								
Controle (op indicatie tandarts meerdere keren per jaar mogelijk)	1x per jaar							
Fluoridebehandeling	2x per jaar							
Overige tandheelkunde. Met uitzondering van kronen, bruggen, implantaten, bleken van tanden en orthodontie.	✓							
Vervanging snij- of hoektanden (t/m 22 jaar, als blijvende snij- en hoektanden niet zijn aangelegd of als ze ontbreken door een ongeval voor het 18 ^e levensjaar)	✓	ja						
Kronen, bruggen						€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-
Kunstgebit								
Volledig kunstgebit (boven en/of onder)	75%, 1 x per 5 jaar	ja	25%					
Reparaties en rebasen (opvullen) volledig kunstgebit (boven en/of onder)	✓	ja	10% van de totale kosten					
Vergoeding eigen bijdrage volledig kunstgebit (boven en/of onder)								€ 200,-
Tandheelkunde in bijzondere gevallen								
Bij bepaalde indicatie/handicap. Vooraf toestemming vereist	✓	ja						
Orthodontie								
Orthodontie tot 18 jaar (eenmalig voor de hele verzekeringsduur en er geldt een wachttijd van 12 maanden)							70% / € 1.000,-	70% / € 2.000,-
Orthodontie vanaf 18 jaar (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)							€ 250,-	€ 250,-

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Orthodontie								
Orthodontie in bijzondere gevallen (bij bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist.	✓	ja						
Implantaten (bij bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist.								
Vergoeding tandarts en kaakchirurg	✓	ja						
(Poli)klinische bijkomende kosten (ziekenhuis)	✓	ja						
Ondergebit op implantaat	✓	ja	10% van het gehele implantaat					
Bovengebitt op implantaat. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja	8% van het gehele implantaat					
Fysiotherapie								
Fysiotherapie alle leeftijden								
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck				6 behandelingen	9 behandelingen	9 behandelingen	12 behandelingen	18 behandelingen
Screening fysiotherapie				✓	✓	✓	✓	✓
Fysiotherapie tot 18 jaar								
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck, per indicatie. Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt.	maximaal 9 behandelingen (bij onvoldoende resultaat nog maximaal 9 extra)							
Fysiotherapie bij indicaties die voorkomen op de lijst met aandoeningen, zoals opgenomen in de polisvoorwaarden. Zie www.ohra.nl/polisvoorwaarden . Vooraf toestemming vereist.	✓							
Fysiotherapie vanaf 18 jaar								
Gepersonaliseerde fysiotherapie bij reumatoïde artritis. (Verwijzing nodig van de reumatoloog).	✓	ja						
Vanaf 21e behandeling bij indicaties die voorkomen op de lijst met aandoeningen, zoals opgenomen in de polisvoorwaarden. Zie www.ohra.nl/polisvoorwaarden . Vooraf toestemming vereist.	✓	ja						
Fysiotherapie bij artrose in de heup- en knie	12 behandelingen	ja						
Fysiotherapie bij etalagebenen stadium 2 tot de 38e behandeling. (Gesuperviseerde Loop Therapie, GLT).	maximaal 37 behandelingen	ja						
Bekken therapie door urine-incontinentie	9 behandelingen	ja						
Fysiotherapie en oefentherapie ter behandeling van COPD stadium II of hoger	✓	ja						
Therapieën								
Huidtherapie (op voorschrift arts)								
Acnébehandeling						€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Huidtherapie (op voorschrift arts)								
Camouflagetherapie (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)						€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
Epilatie of laserbehandeling (ontharing gezicht/hals). (De laserbehandeling moet uitgevoerd worden onder verantwoordelijkheid van een dermatoloog of huidtherapeut).						€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
UV-B lichtapparatuur (kosten van aanschaf of huurkosten). Vooraf toestemming vereist.	✓	ja						
Ergotherapie								
Ergotherapie	10 uur	ja						
Ergotherapie tot 18 jaar, in aanvulling op de dekking basisverzekering						2 uur	2 uur	2 uur
Instructie en begeleiding verzorgers van verzekerden die ergotherapie krijgen						2 uur	2 uur	2 uur
Overig								
Logopedie (spraaklessen, stottertherapie)	✓	ja						
Zintuiglijke gehandicaptenzorg	✓	ja						
Lichttherapie (huur/aanschafkosten lichtbak)						€ 100,-	€ 150,-	€ 250,-
(preventieve) voetzorg bij verhoogd risico op voetulcera	Hoogte afhankelijk van zorgprofiel verzekerde.	ja						
Voetbehandeling overige situaties (door podoloog of podotherapeut)						€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
Diëtetiek	3 uur	ja					€ 100,-	€ 150,-
Voedingsadvies						€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
Preventie								
Programma stoppen met roken	✓							
Programma omgaan met depressieve klachten	✓	ja, wanneer dit niet via de huisarts verloopt (dus via de GGZ).						
Programma omgaan met problematisch alcoholgebruik	✓	ja						
Griep prik, 1 x per jaar						✓	✓	✓
Psychologische zorg								
Basis GGZ								
Basis GGZ vanaf 18 jaar (inclusief internetbehandel- traject) (Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt)	✓	ja						
Psychiatrische hulp met opname (Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgver- lener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt)	3 jaar	ja						

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Gespecialiseerde GGZ								
Psychiatrische hulp zonder opname (Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt)	✓	ja						
Psychotherapie (bij bepaalde stoornissen) (Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt)	✓	ja						
Overig								
Consult overgang, PMS (menstruatieklachten) of (borst)kanker								€ 200,-
Vervoer								
Vervoer voor donorgever	✓							
Ambulancevervoer (enkele reis)	maximaal 200 km	ja						
Ziekenvervoer (enkele reis) in de volgende situaties:	maximaal 200 km		ja					
• Eigen auto. Vooraf toestemming vereist.	€ 0,40 per km	ja						
• Openbaar vervoer. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja						
• Taxi. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja						
Ziekenvervoer wordt alleen vergoed:								
<ul style="list-style-type: none"> • Bij nierdialysebehandelingen • Bij radiotherapie- of chemotherapiebehandelingen • Als u blind bent of slechtziend bent • Als u rolstoelafhankelijk bent • Bij oncologische behandeling met immuuntherapie • Bij geriatrische revalidatie. • Bij een langdurige ziekte of aandoening waarbij u volgens een verklaring van uw arts langdurig bent aangewezen op vervoer • Bij intensieve kindzorg van en naar verpleegkundig dagverblijf indien medisch noodzakelijk • Als u als oudere door multiproblematiek niet zelfstandig kunt reizen • Als u een progressieve, degeneratieve neurologische aandoeningen hebt, zoals de ziekte van Parkinson, de ziekte van Huntington en MS • Als u een niet-aangeboren hersenletsel hebt 								
Ziekenvervoer wordt alleen vergoed:								
<ul style="list-style-type: none"> • Als u een verstandelijke beperking hebt en achttien jaar of ouder bent. 								
Eigen bijdrage ziekenvervoer							✓	✓

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Vervoer								
Reiskosten ouders (eigen auto of openbaar vervoer 2e klasse). Vooraf toestemming vereist.								€ 200,- € 0,19 per km
Ziekenvervoer per auto bovenop de vergoeding uit de basisverzekering							€ 0,19 per km	€ 0,19 per km
Ziekenvervoer taxi. Vooraf toestemming vereist. 100% bij gecontracteerde zorg, maximaal tarief per km bij niet gecontracteerde zorg.							✓	✓
Ziekenvervoer per auto of openbaar vervoer (OV) 2e klasse (i.v.m. medisch specialistische zorg) als u geen recht heeft op vergoeding uit de basisverzekering							€ 0,19 per km OV ✓	€ 0,19 per km OV ✓
Bemiddeling								
Wachlijstbemiddeling	service							
Zwangerschap								
Bevalling								
Bevalling ziekenhuis met medische noodzaak	✓							
Bevalling ziekenhuis of kraamcentrum zonder medische noodzaak	✓		ja					
Gebruik verloskamer	✓							
Verloskundige hulp door verloskundige, huisarts of specialist	✓							
Wettelijke eigen bijdrage bevalling ziekenhuis							€ 200,-	✓
Kraamzorg (Tip: vraag kraamzorg uiterlijk 5 maanden voor de vermoedelijke bevallingsdatum aan via Mijn OHRA Zorgverzekering)								
Kraamzorg in kraamcentrum of ziekenhuis zonder medische noodzaak	✓		ja					
Kraamzorg thuis. Aanmelden uiterlijk in de 4e maand van de zwangerschap.	maximaal 10 dagen		ja					
Kraampakket	service							
Eigen bijdrage kraamzorg							€ 200,-	✓
Couveuse-nazorg								15 uur
Lactatiekundige zorg							€ 100,-	€ 200,-
Kraamzorg na ziekenhuisopname								15 uur
Extra kraamzorg (alleen bij medische noodzaak). Vooraf toestemming vereist.								5 x 3 uur
Kraamzorg bij adoptie, kind jonger dan 6 maanden.							3 x 3 uur	3 x 3 uur
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen								
IVF/ICSI voor vrouwen tot 43 jaar en bijbehorende hormoonpreparaten (bij een door de overheid aangewezen instelling)	poging 1, 2 en 3	ja						
Overige vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen	✓	ja						

	OHRA Zorg- verzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Compact	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Prenatale screening								
Bij medische noodzaak: NIPT	✓							
Overig								
Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendood. Vooraf toestemming vereist.								✓
Cursussen rondom bevalling (per bevalling)							€ 100,-	€ 200,-
GeboorteTENS (pijnbestrijding).								✓
Tandartsverzekeringen voor verzekerden van 18 jaar en ouder	Tand Sterk		TandenGaaf 250		TandenGaaf 500			
Tandheelkundige behandelingen door een tandarts of mondhygiënist voor onderhoud van het gebit: <ul style="list-style-type: none"> • consulten • gaatjes vullen • gebitsreiniging • kiezen trekken • röntgenfoto • wortelkanaalbehandeling • verdoving Kronen, bruggen, implantaten, gebitsprothesen en inlays.	75% van de behandeling tot maximaal € 250,- per jaar (Deze vergoeding geldt niet voor Tand Sterk)		100% van de behandeling tot maximaal € 250,- per jaar		100% van de behandeling tot maximaal € 500,- per jaar.			
Tandongevallendekking	€ 20.000,-		€ 20.000,-		€ 20.000,-			
OHRA Zorgverzekerd op Reis	Eigen Risico		Eigen bijdrage					
Dekkingsgebied					wereld			
Spoedeisende hulp in het buitenland	100% volgens gebruikelijk Nederlands tarief				✓			
Hulpdienst:								
• Reisarts					service			
• Repatriëring zieken/gewonden					service			
• Repatriëring overledenen					service			
• Toezending medicijnen					service			
• Telecommunicatiekosten					€ 350,-			
Spoedeisende tandheelkundige hulp vanaf 18 jaar					€ 250,-			
Tandongevallendekking					€ 20.000,-			
OHRA Gezond (alleen zakelijk collectief)	Eigen Risico		Eigen bijdrage					
Gezondheidskursussen en beweegprogramma's					€ 150,- per jaar			
Preventief onderzoek met extra vragenlijsten					€ 150,- per jaar			
Sportmedisch advies					€ 150,- per jaar			
Online mindfulness					€ 60,- per jaar			
Mantelzorgmakelaar (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)					7 uur			
Online vitaliteitsprogramma					Recharge 360 programma en app			
Geldplannen - financiën in balans					Gebruik online geldplannen van het Nibud			

OHRA Balans <i>(voor overige collectiviteiten)</i>	Eigen Risico	Eigen bijdrage	
Gezondheids cursussen en beweegprogramma's			€ 150,- per jaar
Preventief onderzoek			€ 150,- per jaar
Sportmedisch advies			€ 150,- per jaar
Online mindfulness			€ 60,- per jaar
Mantelzorgmakelaar <i>(eenmalig voor de hele verzekeringsduur)</i>			7 uur
Online vitaliteitsprogramma			Recharge 360 programma en app
Geldplannen - financiën in balans			Gebruik online geldplannen van het Nibud

OHRA Energiek <i>(voor online gemak)</i>	Eigen Risico	Eigen bijdrage	
Gezondheids cursussen en beweegprogramma's			€ 150,- per jaar
Preventief onderzoek			€ 150,- per jaar
Sportmedisch advies			€ 150,- per jaar

Deze overzichten geven de vergoedingen en de dekkingen op hoofdlijnen weer. Voor de volledige inhoud en omvang van de verzekeringspakketten verwijzen wij u naar de polisvoorwaarden. Aan dit overzicht kunnen geen rechten ontleend worden.

Kijk voor meer informatie op
www.ohra.nl/zorgverzekering

